

ふかえりのわくわくFP通信

2025年4月号

ちょっと気になる「資産運用」「保険」「年金」などお金についての話題をお届けします。

桜も咲いて春爛漫

新年度になりました。
卒業や進学をしたご家庭も
あると思います。
おめでとうございます。



ずっと寒くどうなることかと思っていた桜も暖かくなり一気に開花しましたが、また週末は冷たい雨…

春先のお天気には、振り回されますね。
でも、やっぱりこの季節は大好きです！

桜が終わると、すぐにゴールデンウィーク。
すでに連休の計画を立てている方も多いと思いますが、やはり気になるのは渋滞ですね。
NEXCOの公式サイトでは、GWの渋滞予測が公開されています。
かなり信頼性が高いと評価されているようですので、車でお出かけの方は上手に活用してはいかがでしょうか。

<https://www.e-nexco.co.jp/>

でも、混雑するGWは家でノンビリがおすすめ。
気持ちの良い季節ですので、部屋の中を片付けたり、お金周りの書類を整理してはいかがでしょうか？

整理することで、「ここ掘れワンワン！」とお宝が出てきます。きっと！

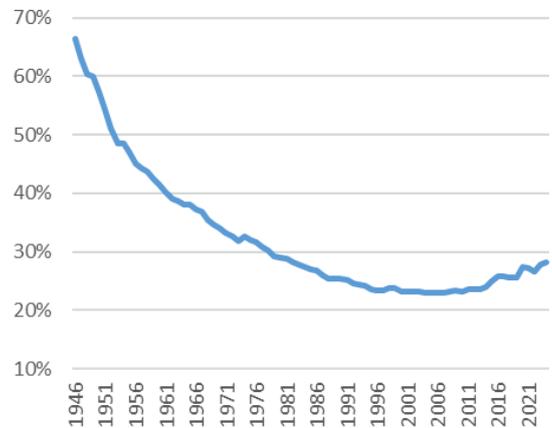
騙されたと思って
やってみてくださいね。



エンゲル係数、43年ぶりの高水準

内閣府は2月に、名目GDP（国内総生産）が前年比2.9%増の600兆円を初めて突破したと公表しました。ただし、物価変動を加味した実質GDP成長率は0.1%増とほぼ横ばいであり、実質の個人消費は0.1%減と4年ぶりのマイナスとなりました。物価高や賃金の低迷が、個人消費を抑えている要因と考えられます。

家計に占める食費の割合を示すエンゲル係数は、2024年に28.3%となり、1981年の28.8%以来最も高い水準となりました。下図は、1946年以降のエンゲル係数の推移を示したもの（総務省家計調査より）です。



2000年前後を境に、食費以外に使えるお金が増えていないことが分かります。

近年、賃上げの流れが定着しつつあり、物価の落ち着きとともに良い経済循環が生まれることが期待されます。

「みらいのお金クリニック」
アルシアコンサルティング株式会社
深川 恵理子

〒251-0023 神奈川県藤沢市鵜沼花沢町2-3PHビル2階
TEL 0466-54-8417 CALL 090-8437-5259

[HP click](#) ◀ [Blog click](#) ◀ [LINE friend](#) ◀ [Twitter follow](#) ◀



こんなことでいいのでしょうか…？

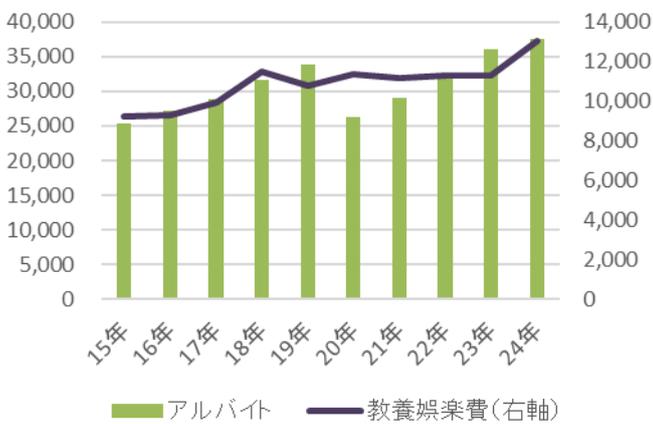
大学生の教養娯楽費、バブル期と同程度に

新年度が始まり、親元を離れて大学に入学したお父さまがいるご家庭もあるのではないのでしょうか？合格の喜びもつかの間、仕送りが始まることに頭を悩ませているかもしれません。

仕送り額は1994年に124,900円でしたが、2023年には89,300円と約29%減少しています（4月・5月は住まいの準備、新年度の教科書の購入などがあるため6月以降の仕送り額を比較）。

最近の物価高で下宿生活も厳しいようですが、2024年8月の日本経済新聞に「大学生「趣味にお金」30年前並みに 高騰バイト代で押し活」、と少し明るい記事が掲載されました。

下図は下宿生の教養娯楽費とアルバイト収入の10年間の推移を表しています（学生生活実態調査をもとに作成）。

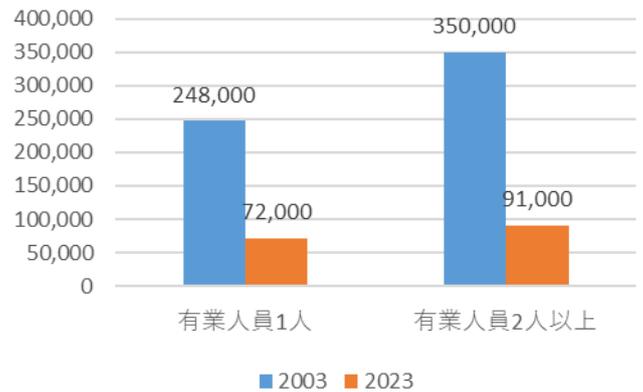


2015年に25,320円だったアルバイト収入は2024年には37,540円と48%増加。それに伴って教養娯楽費も9,240円が13,050円に増加しました。全国平均の最低賃金の上昇（2015年：798円→2024年：1055円）がそのまま収入増加に反映しているとみることができそうです。

さらに今年からは学生の扶養者控除の額が150万円に引き上げられたことで、働き控えが減り、アルバイト収入の増加が期待できます。大学生のあいだでは所得増の好循環が生まれつつあると期待できそうです。

大人のこづかい、20年で7割減少

下図は2003年と2023年のこづかい額（年間）の変化を表しています。（令和7年2月 日本経済レポート）



20年前に比べて7割も少なくなっているのは、驚きではないのでしょうか？

働き手が1人の世帯のこづかいは24.8万円が7.2万円に、働き手が2人以上の世帯では35万円が9.1万円にと大幅に減少しています。

最近では賃金上昇も定着した感がありますが、物価上昇、税金や社会保険料の負担増により大学生のような好循環になっていないようです。

可処分所得が増えないもう一つの理由は、少子高齢化による社会保障不安だと言われています。今の生活を充実させるよりも将来に備えることを優先するため消費にお金が回っていかないのです。

そこで検討していただきたいのが、ライフプランの確認です。いつ、何に、いくらぐらいのお金がかかるのか、そのためにどのように準備をするのが良いのか。これらを明確にすることで今を充実させるためにどのくらいお金を使うことができるか確認することができます。

春は進学や卒業、転職などライフプランに変化がある季節です。一度確認してはいかがでしょうか？