

ふかえりのわくわくFP通信

ちょっと気になる「資産運用」「保険」「年金」などお金についての話題をお届けします。

ご挨拶

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

さて、20歳の頃からタモリさんファンの私は、
年末最後の「徹子の部屋」が何より楽しみ！
毎年タモリさんがゲストです。

昨年もノンビリ録画を見ていたら、番組終盤で、
黒柳徹子さんから「来年はどんな年になります
かね？」と尋ねられると、タモリさんは少し考
え込んだ様子で、静かに「誰も予測できないで
すよね。これはね。でもなんて言うかな。新し
い戦前になるんじゃないですかね。」と答えま
した。

以来、その言葉がずっと引っかかっています。
未来のことは誰にもわかりませんし、日々、大
したこともできずに暮れていきますが、この激
動の時代をどう生きていけばいいのか、今年も
そんなことを考えながら1年を送ることにな
ると思います。

何にしてもまずは健康で！
でないと、考えることもできませんよね。

そして、常に整理整頓。
部屋も頭も心もスッキリ！
今年さらには徹底したいと思っています。
引き続き、今年もよろしくお願いいたします。

健保組合半数が赤字

2022年10月にけんぽれん（健康保険組合連合会）
は2021年の決算を発表しました。それによると全
国に1388ある組合の53%にあたる740組合が赤字、
2020年度の33%から大幅に上昇しました。

赤字増の要因の一つは、65歳以上の高齢者医療へ
の拠出金の増加とされています。8兆4,666億円
の総支出のうち、約43%が高齢者医療に使われて
いて現役世代には半分しか使われていません。

保険給付費	50.20%
後期高齢者支援金	23.80%
前期高齢者支援金	19.30%
事務費・事業費・その他	6.70%

さらに今後はいわゆる団塊の世代が後期高齢者に
なり医療費がさらに大きくなることが予想されて
います。

現在9.23%の保険料率が10%を超えてくると単
独で維持をするよりも解散し「協会けんぽ」に加入
するようになります。協会けんぽには毎年1兆円
を超える税金が投入されているので解散は「けん
ぽれん」だけの問題にとどまりません。

今以上に保険料負担を増やすのは難しいとなると
給付の見直しをせざるを得なくなるかもしれませ
ん。医療保険など、保険での備えが今以上に大切
になるのではないのでしょうか？



「みらいのお金クリニック」
アルシアコンサルティング株式会社
深川 恵理子

〒251-0023 神奈川県藤沢市鵜沼花沢町2-3PHビル2階
TEL 0466-54-8417 CALL 090-8437-5259

[HP click](#) ◀ [Blog click](#) ◀ [LINE friend](#) ◀ [Twitter follow](#) ◀

ちょっと気になるお金のコラム

値上げラッシュ

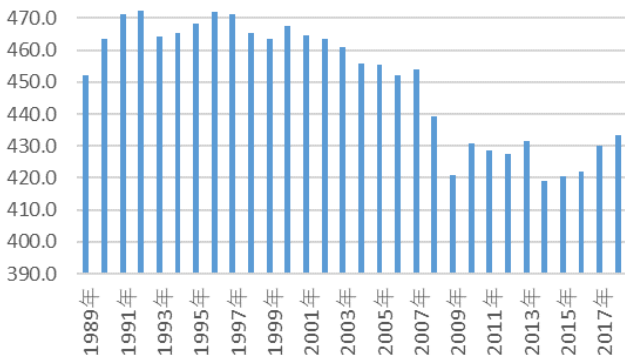
昨年から値上げラッシュが続いていますね。帝国データバンクの発表によると2022年に値上げた食品は2万品目を超え、今年もすでに4000品目を超える値上げ（予定含む）があるそうです。

食品の値上げによる家計への影響は世帯1カ月あたりで平均5730円の負担増、年間で6万8760円の負担増になります。

食品だけでなくガソリンや電気代、その他日用品など日常生活に欠かせないものも値上げになっているので実際の影響はより大きいのではないのでしょうか？

物価上昇に見合う給料の上昇があれば良いのですが日本ではこの30年、給料は上がっていません。

平均給与推移令和2年版厚生労働白書データより



家計と資産の見直しを

物価上昇時に必要なのは家計と資産の見直しです。

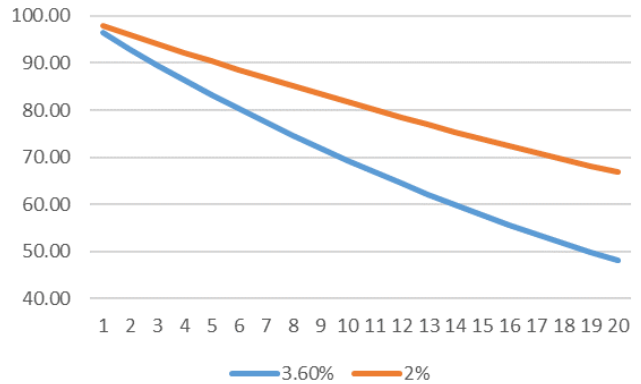
家計についてはすでに見直しをしている人も多いのではないのでしょうか？

アプリの課金などもこの機に見直しても良いかもしれませんね。また不要になったものをフリマアプリなどを利用して売却する人も殖えているようです。

長い目で見て大切なのは資産の見直しです。

去年まで10,000円で買っていたものが11,000円ないと買えなくなる、つまりお金の価値が下がっていくことになります。

昨年10月の日本のインフレ率の3.6%で計算すると今の貯金の価値は20年で約半分に、デフレ時に目標としていた2%のインフレ率でも、10年で0.81に、20年で0.66になってしまいます。



期間が長くなるほど影響が大きくなっていくことがわかります。

短期的には家計の見直しなどで対応できますが老後資金のような将来の準備については、インフレに強い金融商品を利用することも検討する必要があります。

私の老後準備の方法もお教えしています。ご相談ご希望の方は、このメールにご返信下さい。